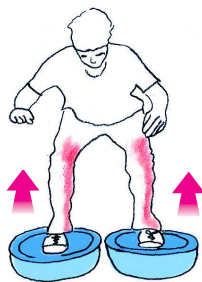




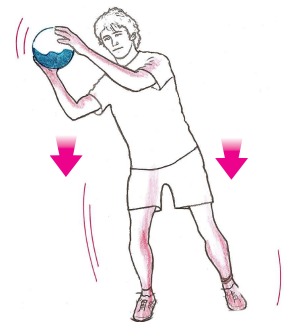
Articoli coperti da
Assicurazione
Rischio Prodotto
(AXA n° 507018)

L'allenamento nello sport si orienta sempre più verso situazioni di equilibrio non perfetto (di instabilità). La ricerca dell'**equilibrio** è importante in tutte le attività, incluso quelle del lancio, salto e corsa, in cui l'appoggio stabile a terra è fondamentale per l'ottimizzazione della precisione e della forza. La Trial propone una serie di attrezzi (**PEDANE INSTABILI**): **Skimmys**, **Meduse** e **Tartarughe** che, combinati con le **Palle Mediche Dinamiche**, permettono sia ai giovani che agli atleti agonisti di usare e/o manipolare, non più dei carichi "inerti" ma "**DINAMICI**". La combinazione di questi elementi consente di effettuare esercizi di forza coordinata, assolutamente nuovi e destabilizzanti:

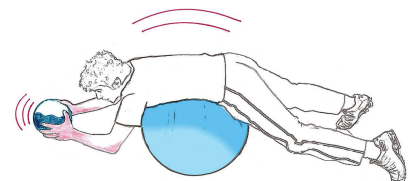
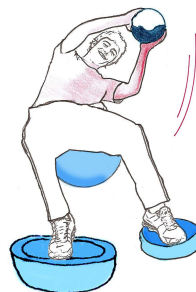
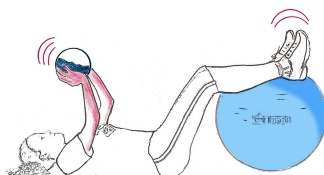


1) con le pedane instabili la destabilizzazione ha un andamento dal **BASSO VERSO L'ALTO**;

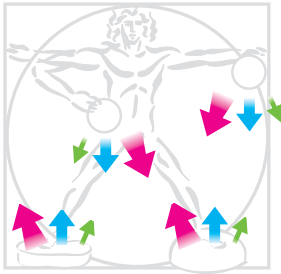
2) con le palle mediche dinamiche la destabilizzazione è contraria: dal **ALTO VERSO IL BASSO**;



Il training può essere completato con l'uso contemporaneo della **LABALL**:



GLOBAL BALANCE



TRAINING SYSTEM

La massa oscillante all'interno della Palla Medica Dinamica (acqua demineralizzata) impone - sia in fase di lancio che di peso - adattamenti istantanei la cui intensità e gamma sono sempre diversi e quindi non prevedibili. Come tali rappresentano **una variabile che si rinnova ad ogni movimento**.

Nasce un parallelismo - quasi istantaneo - fra l'attivazione del muscolo coinvolto per primo ed il muscolo dell'arto incaricato a ricreare il nuovo equilibrio posturale. La Palla Medica Dinamica si propone anche come strumento di giuoco (trattasi pur sempre di un pallone), che restituisce al bambino, attraverso l'attività ludica, quanto non fatto come attività motoria classica. Essendo - oggi giorno - l'attività motoria ridotta al minimo e soprattutto senza carichi.

È importante sapere che, in molti sport il "non equilibrio" non dipende dalla instabilità o regolarità del terreno ma dall'atleta che non è abbastanza allenato nella ricerca del suo equilibrio. Per i più giovani le Palle Mediche Dinamiche sono molto efficaci per la memorizzazione della tecnica e per ristabilire l'equilibrio in combinazione con la ricerca della coordinazione e delle sensazioni muscolari (**conoscenza e controllo del proprio corpo**).

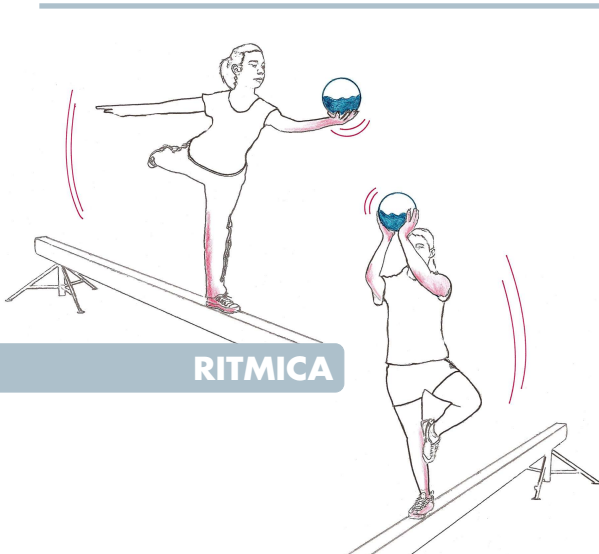
Quindi si può parlare di "progetto di percorso" che porta alla ottimizzazione dei sistemi di controllo, di coordinazione posturale, di prevenzione e di sviluppo della forza con **CARICHI DINAMICI ADATTI A TUTTE LE ATTIVITÀ ED ETÀ**.



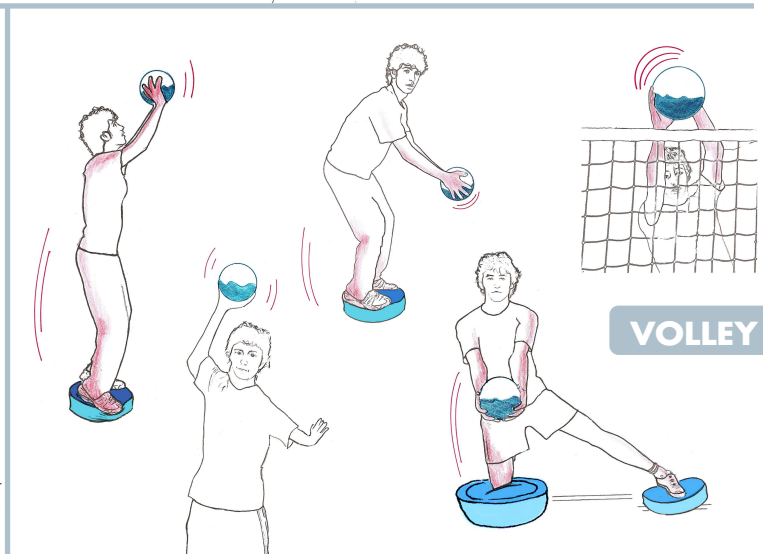
CALCIO



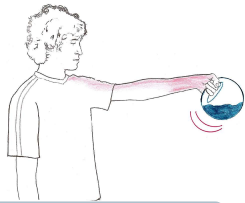
RITMICA



VOLLEY



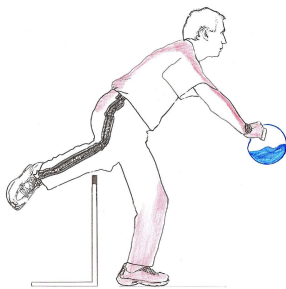
Indispensabili nell'allenamento pallamano e basket:
per le finte di tiro e il miglioramento del gesto tecnico.



PALLAMANO



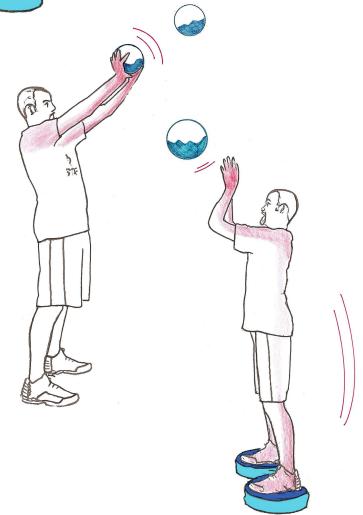
BASKET



ATLETICA

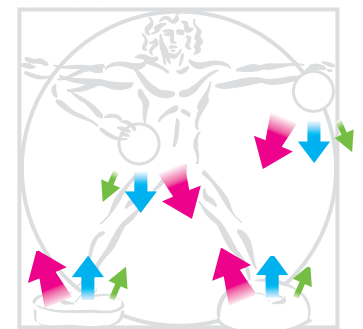
Fondamentale anche nel:
BASEBALL, TIRO AL BERSAGLIO/ARCO, PILATES ed ATLETICA;
nella **riabilitazione funzionale - prima fase** (fino a Kg 1,5);
nella **riabilitazione funzionale - seconda fase** (fino a kg 3);
per bambini fino a **9 anni e terza età** (fino a Kg 1,5);
per ragazzi fino a **15 anni** (fino a Kg 2);
per **adulti ed atleti** senza limiti di peso.

Per l'uso con una sola mano è consigliabile un carico massimo di Kg 1, affinché non risulti dannoso per la spalla.



NOVITÀ! PMD
Palle Mediche Dinamiche

GLOBAL BALANCE



TRAINING SYSTEM



INFORMAZIONE IMPORTANTE

Il Parlamento ed il Consiglio Europeo, con regolamento CE 1907/2006 del 18 Dicembre 2006, hanno stabilito disposizioni riguardanti le sostanze ed i preparati pericolosi per la salute umana e l'ambiente e dato termine a tutti gli Stati Membri di adottare entro il 14/02/2007 le disposizioni legislative, regolamentari e amministrative per conformarsi a queste Direttive. Si desidera precisare che la Trial, fin dalla sua origine, ha escluso tali prodotti in nome di quella Qualità che, da sempre, caratterizza il suo Prodotto (specificatamente nel Settore degli articoli di puericultura e dei giocattoli in genere).