



WTB

Weight Tech Ball®

palle mediche ad elevato grip

WTB Weight Tech Ball® rappresenta la nuova generazione di palle mediche. Tutti i pesi hanno diametro cm 21,5 per garantire l'angolo di lancio ottimale al gomito e alla spalla. Disponibili anche nella versione BIG WTB a diametro cm 26, indirizzata agli atleti con altezza superiore a 1,80 mt.

La superficie ad elevato grip, la sofficità e la capacità di rimbalzo ne fanno uno strumento sicuro, di facile utilizzo che permette l'allenamento sia della fase eccentrica che concentrica della contrazione muscolare.

Sono indicate in tutti gli sport in quanto:

1. migliorano la coordinazione;
2. migliorano la forza veloce finalizzata al gesto tecnico;
3. consentono di effettuare un'efficace prevenzione.



effetto cuoio leather touch



WTB

Weight Tech Ball®

high grip medicine balls

WTB Weight Tech Ball® is the new generation medicine balls. Every ball is ø cm 21,5 to ensure the right throwing angle to elbow and shoulder. Available also as BIG WTB in size ø cm 26 for athletes taller than 1,80 mt.

Safe instruments with high grip soft surface and rebound capacity. Easy to use, they allow both in extension and shortening training of muscular contractions.

They are suitable for all sports because:

1. improve the coordination;
2. improve quick strength in technical gesture;
3. allow an effective prevention of injuries.

