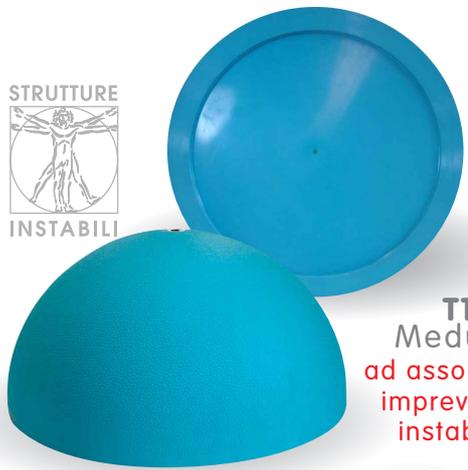


NOVITÀ! PEDANE AD ASSORBIMENTO

prevenzione equilibrio
tecnica - forza - agilità



T1 Medusa
ad assoluta ed imprevedibile instabilità



Tutti gli Articoli sono coperti da Assicurazione Rischio Prodotto (AXA n° 507018)

Le pedane propriocettive ad assorbimento permettono di effettuare numerosi esercizi di ginnastica propriocettiva in piena **sicurezza** grazie alle ampie superfici di appoggio e al materiale antiscivolo con il quale sono realizzate. Con il loro utilizzo vengono limitate le problematiche sia della prima parte dell'allenamento, legate ad un **riscaldamento incompleto**, che quelle che si vengono a creare nel tempo, come **infiammazioni o risposte non adeguate ai vari movimenti** che lo sport propone (le ricadute da un salto, gli arresti o le spinte dei piedi con torsione, ecc.).



C3 NOVITÀ!
Skimmy Professional



C2 super Skimmy

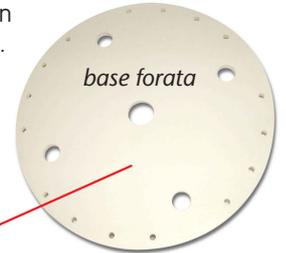
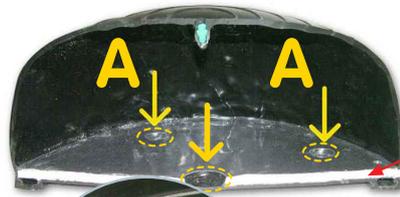


C1 Skimmy

NOVITÀ!

T1.1 Medusa
con piatto rigido
ad instabilità controllata

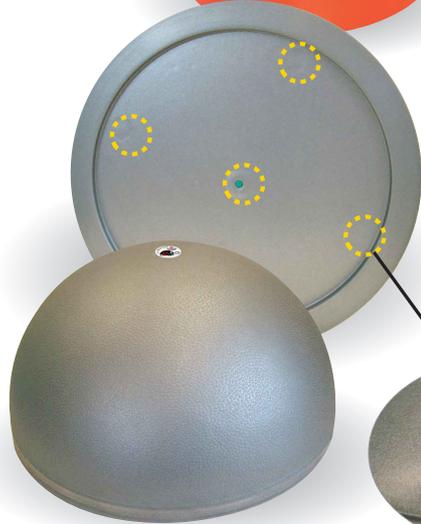
L'inserto rigido, affogato nella struttura, ne limita il beccheggio laterale.



5 fori che diventano ventose



La pressione dall'alto (A) fa sì che la gomma fuoriesca in corrispondenza dei fori della base (B) dando maggiore stabilità alla pedana.



Grazie a queste strutture instabili, le fibre muscolari, sollecitate con la ginnastica propriocettiva, si contraggono in modo più coordinato tra loro. Questa attivazione permette di **migliorare la precisione di un gesto tecnico**. Per il **miglioramento della coordinazione intramuscolare e la precisione** possono essere effettuati sulle pedane propriocettive anche i singoli gesti tecnici come il palleggio o il bagher, per arrivare a posture finalizzate al muro o alla difesa. Bastano dai 5 ai 10 minuti di lavoro nel riscaldamento per ottenere nel tempo risultati apprezzabili. Le pedane sono tutte gonfiabili per variare a resistenza dell'aria e differenziare così gli esercizi.

NUOVO MANICO!



T2 Tartaruga



HAVE A GOOD AND

SAFE PLAY WITH US